

Voies vertes

?

Contre voies ferrées ???



www.af3v.org

Isabelle Lesens

1

Exposé lors de l'assemblée générale de l'association CyclotransEurope, le 24 janvier 2008.

A- BESOIN DE LINEAIRES SECURISEES

- DANGER

Les routes départementales et nationales sont dangereuses.

Près des 2/3 des personnes tuées le sont sur RN ou RD

(Les grandes données de l'accidentologie, oct 2008)

- DISTANCES À PARCOURIR

Ile-de-France (*EGT 2005*) - Portée moyenne d'un déplacement mécanisé : 7,1 km

France (*Insee première, mars 2007*)- 90% des habitants des communes périurbaines changent de commune pour aller travailler.

La moitié des gens qui changent de commune font **moins de 12,2 km**

26% des gens qui changent de commune font **entre 5 et 10 km**

Plus de la moitié des déplacements en VP sont inférieurs à 5 km, avec une **vitesse moyenne de 13 km/heure** (*séminaire PREDIT, décembre 99*)

Acceptabilité du déplacement quotidien utilitaire à vélo : **8 km, ½ heure**

EXPLICATIONS

Pertinence des modes selon les distances à parcourir

Très courte distance : 1 ou 2 km, quartier - à pied ou à vélo

Moyenne distance → 8 ou 10 km - vélo sur axe prioritaire

Longue distance - vélo + train, ou auto...

Feux et obstacles (traversées non-prioritaires ou dangereuses, embouteillages, stress, etc.)
retirent au vélo son efficacité

« La logique du cycliste est de limiter les efforts parasites » *Sécurité des routes et des rues.*
CETUR 1992

PREMIERE CONCLUSION

- En ville ---> préférer la mixité
- En distance ---> **assurer fluidité et efficacité**
- = voies vertes raccordées aux rues de village et autres zones lentes

Voies vertes = déplacement

Sûr + Efficace + Agréable

utilitaire + sécurité + loisir.

B- POURQUOI DOIT-ON DEVELOPPER LES MODES DE DEPLACEMENT ACTIFS?

REPOSE : CAR LA SEDENTARITE EST UN FACTEUR DE MALADIE

- Plus de la moitié de la population française a une activité physique insuffisante (*baromètre santé, 2005*)
- 11% des filles et 25% des garçons seulement ont une activité conforme aux recommandations (*en Irlande : 51% des filles et 61% des garçons*)

L'infrastructure a un impact sur l'usage qu'on en fait, donc sur l'activité physique

Impact de l'activité physique sur la santé

Une activité physique modérée fait baisser la mortalité de 1/3

(20 minutes 3 fois par semaine ! Recommandations : 30 minutes minimum 5 jours par semaine)

Améliorations constatées : émotionnelle (anxiété, stress, dépressions, fatigue, etc, estime de soi, troubles somatiques et psycho-somatiques, fonctionnement social (ados), fonctions musculaires, fonctionnement du cerveau, maladies cardio-vasculaires, diabètes, cancers, en particulier du colon et du sein ...

CONCLUSIONS

