

# Le vélo, c'est la santé

Chaque année, 5,6 milliards d'euros de dépenses de santé seraient économisés grâce à la pratique du vélo. Si la France se donnait les moyens d'atteindre le même niveau de pratique cyclable qu'en Allemagne, elle pourrait ramener le déficit de la sécurité sociale à zéro, selon une étude présentée hier au congrès de la FUBicy.

Les Français parcourent 4,4 milliards de kilomètres à bicyclette par an. Or, l'OMS estime qu'une pratique quotidienne du vélo réduit de 0,8 à 1,2€ les dépenses de santé par kilomètre parcouru (\*). Nous économiserions donc chaque année 5,6 milliards d'euros de dépenses de santé rien qu'en pédalant régulièrement.

## La France se classe « dans le gruppette » de l'Europe

C'est le constat dressé par Nicolas Mercat, chef de projet chez Altermodal-Indiggo, et auteur d'une enquête sur l'économie du vélo. « S'il n'y avait qu'une chose à retenir, ce serait l'impact de la pratique quotidienne du vélo sur la santé », a-t-il déclaré hier aux quelque 250 participants -associatifs, techniciens, élus- réunis pour la 12e journée d'étude de la fédération des usagers de la bicyclette (FUBicy) réunis au palais de la musique et des congrès de Strasbourg (DNA d'hier). La pratique régulière du vélo -30 minutes par jour, ou un aller-retour de 8 km- aurait ainsi eu pour effet de réduire de 46% les pathologies cardio-vasculaires, de 32% les hypertensions, et de 68% les dépressions, selon une étude réalisée en Suisse en 2001, dont les conclusions ont été reprises par l'OMS. Avec 87 km parcourus en moyenne par an et par habitant, la France se classe « dans le gruppette » de l'Europe en matière de pratique cyclable avec le Royaume-Uni et la Bulgarie, selon Nicolas Mercat. Menée à la demande d'Hubert Peigné, coordonateur interministériel pour le développement de l'usage du vélo qui avait fait le déplacement à Strasbourg, l'étude fixe également cinq objectifs. Le premier d'entre eux s'intitule « rentrer dans le peloton de l'Europe en 10 ans » et prévoit d'atteindre une part de la bicyclette dans les déplacements supérieure à 10% (\*\*). Prenant l'hypothèse que la France change de braquet et tienne cet objectif, Nicolas Mercat a imaginé l'économie du vélo en France en 2020 : Avec 12% de part modale, le secteur aurait un chiffre d'affaire de 8,3 milliards d'euros, emploierait 60 000 personnes et réaliserait 15,4 milliards d'euros d'économies de dépenses de santé. Ce qui, estime l'auteur de l'étude, ramènerait à zéro le déficit de la sécurité sociale. CQFD.

### **Aude Gambet**

(\*) Programme THE PEP (Transport, Health and Environment, Pan-European Program) (\*\*) La part modale du vélo en France est de 2,7%. En Allemagne, elle atteint 10%.

Les Dernières Nouvelles d'Alsace, Édition du Sam 24 avril 2010

Texte fourni par le blog Isabelle et le vélo faute de pouvoir faire un lien vers le site du journal.